

BREVET FEDERAL MUAY THAI

2^{ème} Niveau : BFMT 2

Préparation à l'entraînement auprès de tous les publics

Définition :

C'est un **instructeur** bénévole, qui encadre tous les publics et exerce en autonomie.

C'est un **technicien** avec de grandes qualités pédagogiques, techniques et d'une certaine expérience de la compétition.

C'est un **enseignant** capable de préparer des compétiteurs en fonction d'objectifs sportifs fixés, des échéances, et des besoins ou manques du compétiteur,

C'est un **coach** qui peut organiser toutes les étapes de la planification sportive d'un Nakmuay, de prendre en compte tous les paramètres influents sur la préparation et sur le compétiteur,

C'est un **entraîneur** qui peut travailler avec d'autres et qui sait s'entourer de personnes ressources en fonction des besoins de ses compétiteurs.

Les Objectifs de la formation :

BFMT 2 : Spécialisation et Préparation à la Compétition

Cette formation représente la deuxième qualification dans le domaine de l'enseignement au sein de l'AFMT.

Le Brevet Fédéral 2^{ème} Niveau reconnaît la compétence d'un entraîneur maîtrisant la préparation sportive (la planification sportive) de compétiteurs confirmés classe B et A visant des objectifs sportifs clairement définis.

Les **objectifs** prioritaires de cette formation pour le stagiaire réside dans les capacités à :

- **Définir et à maîtriser** les domaines de la performance pour un compétiteur pratiquant la discipline Muay Thai,
- **Pouvoir** mettre en place une planification sportive complète et répondant à des objectifs sportifs préalablement définis,
- **Évaluer** les points forts et faibles du compétiteur et fixer des paliers de travail et des séances répondant à une logique sportive,
- **Maîtriser** les paramètres liés au combat de Muay Thai (avant, pendant et après),
- **Maîtriser** les connaissances liées à la sécurité de la discipline en compétition,
- **Connaitre** et pouvoir éduquer aux règles de la discipline et de la culture Muay Thai.
- **Connaitre**, appliquer et faire appliquer la réglementation des compétitions AFMT.
- **Connaitre** le fonctionnement associatif

Les prérequis pour entrer en formation BFMT2:

- Etre âgé d'au moins **18 ans**,
- Etre **titulaire du BFMT1** ou avoir eu une équivalence par l'AFMT
- Avoir au minimum **5 ans de pratique** au sein d'un club de Muay Thai,
- Avoir déjà une **expérience d'au moins 3 ans** en tant qu'entraîneur de club,
- Etre titulaire d'une **formation de secourisme - 5 ans** (AFPS, PSC1, SST, etc...)

Les Contenus :

S'agissant d'un diplôme spécifique à la préparation sportive pour les compétiteurs, option : Muay Thaï, les contenus de formation s'articuleront autour de connaissances bien spécifiques.

Ces connaissances permettant la mise en place d'une planification sportive spécifique à l'objectif visé et aux besoins techniques et physiques du Nakmuay.

Les contenus de formation porteront sur les domaines suivants :

A/ Connaître les caractéristiques spécifiques des publics

- Ec de Prendre en compte la spécificité et les caractéristiques des publics

B/ Concevoir une programmation pédagogique de séances adaptées en toute sécurité

- Ec de connaître et pouvoir éduquer aux règles de la discipline et de la culture Muay Thaï.
- Ec de Pouvoir mettre en place la préparation du contrôle du niveau technique des pratiquants (praciats de blanc à marron)

C/ Etablir un programme annuel de développement et de planification de l'entraînement.

- Ec de connaître, appliquer et faire appliquer la réglementation des compétitions AFMT.
- Ec de Maîtriser les paramètres liés à l'assaut et au combat de Muay Thaï (avant, pendant et après),
- Ec de D'évaluer les point forts et faibles du compétiteur et fixer des paliers de travail et des séances répondant à une logique sportive
- Ec de **Pouvoir** mettre en place une planification sportive complète et répondant à des objectifs sportifs préalablement définis,

D/ Animer, conduire, et évaluer une séance

- Ec de Maîtriser les connaissances liées à la sécurité de la discipline en compétition,
- Ec de définir et à maîtriser les domaines de la performance pour un compétiteur pratiquant la discipline Muay Thaï,

E/ Participer à la mise en place, la promotion et au développement du Muay Thaï

- Ec de connaître le fonctionnement associatif

Modalités d'organisation :

Durée : Le volume horaire de la formation de BFMT 2^{ème} Niveau est de **90 heures**

Dont : **32 h** en formation théorique et technique (4 ou 5 jours), **30 h** en e-learning et **28 h** en alternance pratique et pédagogique dans un club.

Coût de la formation : - Stagiaire externe : 250 €

- Stagiaire en ½ pension : 320 €

- Stagiaire en pension complète : 540 € (Hébergement chambre double)

La validation est effectuée par la Direction Technique de l'AFMT après la validation du stage théorique et pratique et l'analyse des différents documents demandés.

Contact : Sam Berrandou Responsable Technique de l'AFMT

Tél : 06.85.47.95.98 **Mail :** responsabletechnique4@gmail.com

Documents obligatoire pour l'inscription :

- La fiche d'inscription dûment remplie (avec photo),
- La fiche « engagement sur l'honneur » avec tampon et signature du Président du club,
- Le règlement par chèque du montant de l'inscription (chèque au nom de l'AFMT),
- Photocopies des licences dans les diverses fédérations de Muay Thaï (5 années minimum),
- Photocopies des diplômes acquis BFMT1 ou autres.
- Les attestations (emploi ou/et de bénévolat) du ou des Président(s) de l'association concernant votre expérience,
- Photocopie de la carte d'identité,
- Photocopie du diplôme de secourisme (PSC1 - 5 ans),
- Extrait du Casier judiciaire N°3

Attention: Aucune inscription ne sera traitée sans l'ensemble de ces documents