

BREVET FEDERAL MUAY THAI

BFMT 1er Niveau:

Préparation à l'enseignement auprès de tous les publics

Définition :

C'est un instructeur bénévole, il encadre tous les publics et exerce en autonomie.

C'est un moniteur capable de transmettre en toute sécurité

C'est un technicien doté des qualités d'animateur et de pédagogue.

C'est un enseignant capable d'initier tous les publics (enfants, adolescents, adultes, féminines) à la pratique du Muay Thaï et d'intervenir au niveau technique et pédagogique.

Les Objectifs de la formation:

BFMT 1^{er} Niveau : Préparation à l'enseignement auprès de tous les publics

Cette formation représente la deuxième qualification (après l'initiation) dans le domaine de l'enseignement au sein de l'AFMT/FSASPTT. Le Brevet Fédéral 1^{er} Niveau reconnaît la compétence d'un entraîneur maîtrisant les aspects pédagogiques, sécuritaires, techniques et physiques du MuayThaï.

Les objectifs prioritaires de cette formation pour le stagiaire réside dans les capacités à :

- **Maîtriser** les connaissances liées à la sécurité de la discipline,
- **Initier** au Muay Thaï et à sa déontologie auprès de tous les publics,
- **Développer** les compétences physiques et techniques de tous les publics,
- **Connaitre** et transmettre les règles de la discipline et la réglementation de l'AFMT/FSASPTT,

Les prérequis pour entrer en formation BFMT1 :

- Etre âgé d'au moins **16 ans**, (attention : pas d'autonomie pour les mineurs, il devront initier sous la responsabilité d'un entraîneur majeur ayant au minimum le BFMT1),
- Avoir au minimum **3 ans de pratique** au sein d'un club de Muay Thaï,
- Être titulaire du praciât marron
- Avoir déjà une **expérience** dans la gestion des entraînements,
- Etre titulaire d'une **formation de secourisme** (AFPS, PSC1, SST, etc...)

Les Contenus:

S'agissant d'un diplôme spécifique Muay Thaï, les contenus de formation s'articuleront autour des :

Savoirs – Savoirs faire – Savoirs être.

Les contenus de formation devront permettre aux stagiaires de développer leurs capacités et connaissances dans les domaines suivants :

Etre en capacité de :

- Transmettre en toute sécurité
- Maîtriser les techniques liées à la discipline Muay Thai,
- Mobiliser les connaissances nécessaires à l'animation des activités de l'AFMT/FSASPTT,
- Proposer et conduire une action d'animation dans la discipline,
- Planifier des cours tous publics : en loisirs et découverte,
- D'organiser des séances d'entraînement adaptées aux publics concernés,
- D'adapter les contenus des cours en fonction du ou des niveaux des participants.
- Pouvoir mettre en place la préparation du contrôle du niveau technique des pratiquants (praciats de blanc à bleu)

Avoir des connaissances sur :

- Les besoins et capacités des différents publics pour préparer une action éducative,
- Le développement physique et psychologique des enfants et adolescents,
- La structure fédérale AFMT/FSASPTT,
- La sécurité et la réglementation des compétitions AFMT/FSASPTT,
- L'environnement : le milieu associatif et sportif,
- Les principes de fonctionnement d'une association (loi 1901).

Modalités organisationnelles :

Durée : Le volume horaire de la formation de BFMT 1^{er} Niveau est de **50 heures**

Dont : **32 h** en formation théorique et technique (4 ou 5 jours) et **18h** en stage pratique dans un club.

Coût de la formation : - Stagiaire externe : 230 €

- Stagiaire en ½ pension : 300 €

- Stagiaire en pension complète : 510 €

La validation : est effectuée par la Direction Technique de l'AFMT/FSASPTT après la validation du stage théorique et pratique et l'analyse des différents documents demandés.

Contact : Sam Berrandou - Responsable Technique de l'AFMT

Tél : 06.85.47.95.98 **Mail :** responsabletechnique4@afmt.fr

Documents obligatoire pour l'inscription :

- La fiche d'inscription dûment remplie (avec photo),
- La fiche « engagement sur l'honneur » avec tampon et signature du Président du club,
- Le règlement par chèque du montant de l'inscription (chèque au nom de l'AFMT),
- Photocopies des licences dans les diverses fédérations de Muay Thai (3 années minimum),
- Les attestations du ou des Président(s) de l'association concernant votre expérience,
- Photocopie de la carte d'identité,
- Photocopie du diplôme de secourisme.
- Extrait du Casier judiciaire N°3

Attention : Aucune inscription ne sera traitée sans l'ensemble de ces documents