

# Académie Française de Muay Thaï 2025-2026

## CATEGORIES DE POIDS AFMT 2025/2026 MUAY THAÏ

La catégorie d'âge se calcule par la différence entre l'année de naissance et celle de la saison sportive (exemple : une personne née en 2009 est considérée comme junior car : 2025- 2009 = 16 ans)

EDUCATIF	EDUCATIF	EDUCATIF	EDUCATIF	EDUCATIF	ASSAUT	ASSAUT	COMBAT	COMBAT	COMBAT	COMBAT
<b>POUSSINS</b> <b>M/F</b> <b>6/7 ans</b> Né(e)s en 2018/2019	<b>PUPILLES</b> <b>M/F</b> <b>8/9 ans</b> Né(e)s en 2016/2017	<b>BENJAMIN</b> <b>M/F</b> <b>10/11 ans</b> Né(e)s en 2014/2015	<b>MINIME</b> <b>FILLE</b> <b>12/13 ans</b> Nées en 2012/2013	<b>MINIME</b> <b>GARCONS</b> <b>12/13 ans</b> Nés en 2012/2013	<b>CADETTE</b> <b>14/15 ans</b> Nées en 2010/2011	<b>CADET</b> <b>14/15 ans</b> Nés en 2010/2011	<b>JUNIOR</b> <b>FEMININE</b> <b>16/17ans</b> Nées en 2008/2009	<b>JUNIOR</b> <b>MASCULIN</b> <b>16/17 ans</b> Nés en 2008/2009	<b>SENIOR</b> <b>FEMININE</b> <b>+18 ans à 40</b> ans inclus Nées de 2007 à 1985	<b>SENIOR</b> <b>MASCULIN</b> <b>+18 ans à 40</b> ans inclus Nés de 2007 à 1985
Catégories	Catégories	Catégories	Catégories	Catégories	Catégories	Catégories	Catégories	Catégories	Catégories	Catégories
- 18 Kg	- 18 Kg	- 23 Kg	- 28 Kg	- 28 Kg	- 35 Kg	- 35 Kg	- 45 kg	- 45 kg	- 48 Kg	- 48 Kg
- 23 Kg	- 23 Kg	- 28 Kg	- 32 Kg	- 32 Kg	- 39 Kg	- 39 kg	- 48 Kg	- 48 Kg	- 51 Kg	- 51 Kg
- 28 Kg	- 28 Kg	- 32 Kg	- 37 Kg	- 37 Kg	- 43 Kg	- 43 Kg	- 51 Kg	- 51 Kg	- 54 Kg	- 54 Kg
- 32 Kg	- 32 Kg	- 37 Kg	- 42 Kg	- 42 Kg	- 47 Kg	- 47 Kg	- 54 Kg	- 54 Kg	- 57 Kg	- 57 Kg
- 37 Kg	- 37 Kg	- 42 Kg	- 46 Kg	- 46 Kg	- 51 Kg	- 51 Kg	- 57 Kg	- 57 Kg	- 60 Kg	- 60 Kg
- 42 Kg	- 42 Kg	- 47 Kg	- 50 Kg	- 50 Kg	- 55 Kg	- 55 Kg	- 60 Kg	- 60 Kg	- 63,5 Kg	- 63,5 Kg
- 47 Kg	- 47 Kg	- 52 Kg	- 55 Kg	- 55 Kg	- 59 Kg	- 59 kg	- 63,5 Kg	- 63,5 Kg	- 67 Kg	- 67 Kg
+47 Kg	+47 Kg	- 55Kg	- 60 Kg	- 60 Kg	- 64 kg	- 64 Kg	- 67 Kg	- 67 Kg	- 71 Kg	- 71 Kg
		+55 Kg	- 65 Kg	- 65 Kg	- 69 kg	- 69 Kg	- 71 Kg	- 71 Kg	- 75 Kg	- 75 Kg
			+65 Kg	- 70 Kg	+69 Kg	- 75 Kg	+71 Kg	- 75 Kg	+75 Kg	+81 Kg
				+70 Kg		- 81 kg		- 81 Kg		- 86 Kg
						+81 Kg		+86 Kg		+91 Kg
										+91 Kg

**DEFINITION DES CATEGORIES DE COMBATS :** Quelle que soit la catégorie d'opposition, l'arbitre est garant de la gestion du ring, des combattants et du contrôle de toutes les techniques utilisées et cela en fonction de la réglementation AFMT (Un travail et une formation spécifique est mise en place avec l'ensemble de nos juges/arbitres).

**EDUCATIF :** Toutes les techniques et enchainements de techniques doivent être contrôlés et sans aucune puissance. La recherche de la mise hors combat (KO) est interdite. Mais le combattant ayant touché « modérément » lors d'un l'enchaînement ne pourra être pénalisé par manque d'expérience ou de technique de son adversaire.

**ASSAUT :** Toutes les techniques doivent être contrôlées. Les touches peuvent être « appuyées » mais sans « réelle puissance ». La recherche de la mise hors combat (KO) est interdite Mais le combattant ayant touché « modérément » lors d'un l'enchaînement pourra être pénalisé par manque d'expérience ou de technique de son adversaire.

**COMBAT :** Les coups sont portés le KO et la mise hors combat font partie de la discipline Muay Thaï et cela en fonction des techniques autorisées et de la réglementation en vigueur au sein de l'AFMT.

**COMBAT :** Les coups sont portés le KO et la mise hors combat font partie de la discipline Muay Thaï et cela en fonction des techniques autorisées et de la réglementation en vigueur au sein de l'AFMT.